

JUGI - OLYMPIADE

Kategorieneinteilung 2021

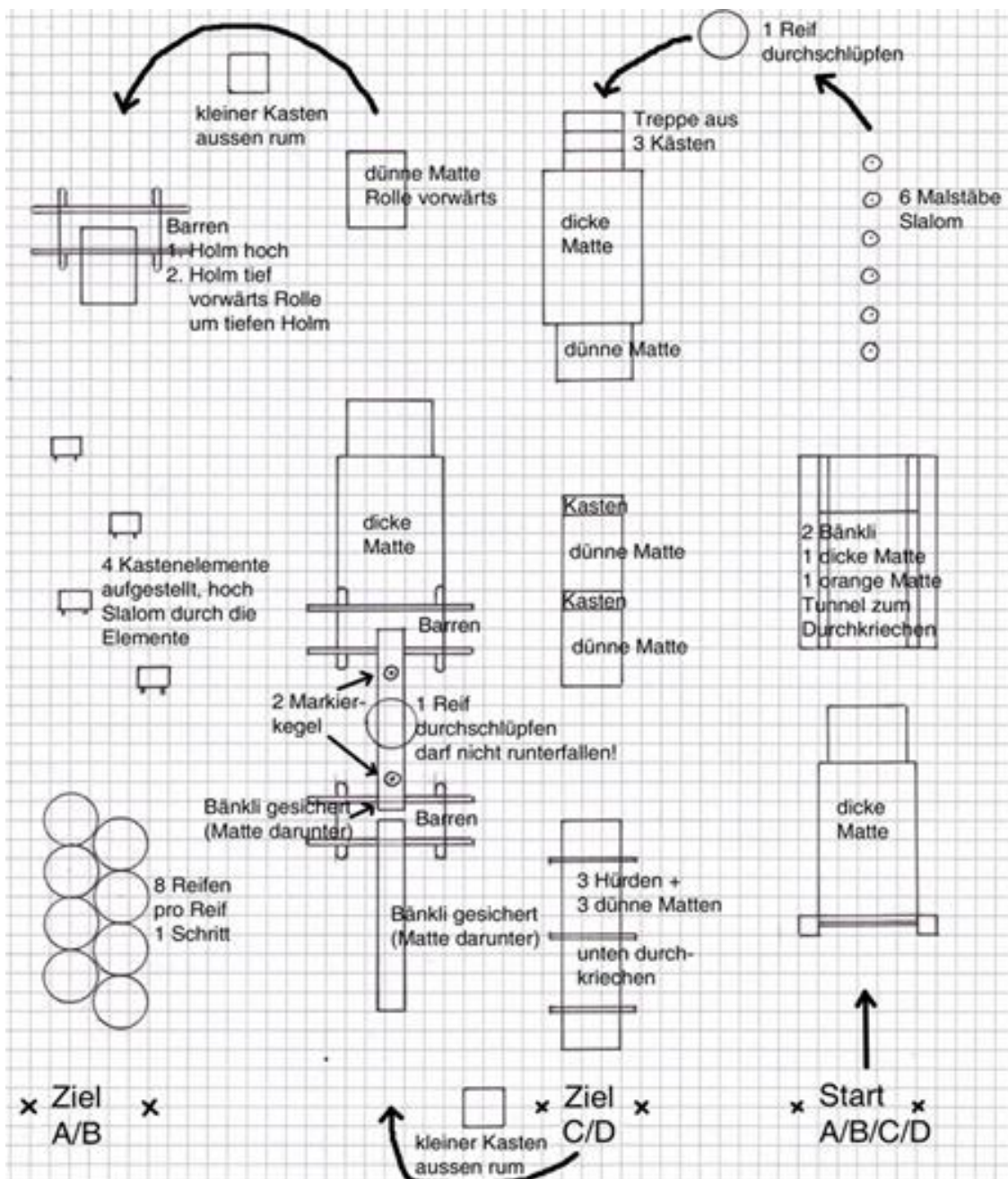
Kat. A (JG 09/10) ; Kat. B (11/12) ; Kat. C (13/14) : Kat. D (15/16/17)

Alle Disziplinen werden am Wettkampftag vor der Absolvierung am Posten erklärt oder vorgezeigt.



alle Kategorien
siehe Plan

Punkte / Dauer: die Zeit für den Durchlauf wird gestoppt

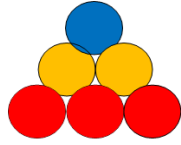


ZIELWURF



alle Kategorien

Es werden 6 Ringe wie folgt auf dem Boden verteilt:



Auf diese 6 Reifen wird aus einer vorgegebenen Distanz mit Jonglierbällen (mit Sand befüllten Bällen) 3 mal geworfen. Die Punkte werden wie folgt gezählt: (Punkte gibt es auch, wenn «nur» der Ringrand getroffen wurde)

Punkte: rote Reifen = 1 P. / orange Reifen = 2 P. / blauer Reif = 3 P.

Kategorie A & B werfen aus einer weiteren Distanz als die Kategorie C & D (bitte Bodenmarkierung beachten).

BÄNKLI-CHALLENGE



alle Kategorien

Während der vorgegebenen Zeit muss das Langbänkli möglichst oft überhüpft werden. Beide Hände müssen auf der Langbank aufgestützt werden.

Punkte: während 1 Min. möglichst viele Hüpfen

LEGO STAFETTE



alle Kategorien

Es wird ein kurzer Parcours mit 5 Malstäben aufgestellt, welcher als Slalom durchquert werden muss. Am Ende dieses Parcours befinden sich LEGO-Steine in den Farben rot, gelb und blau. Bei jedem Durchlauf darf 1 Stein (egal in welcher Farbe) mitgenommen werden. Nach Ablauf der Zeit werden die Steine gezählt. Mit einem Farbwürfel kann man die Punkte dieser Farbe noch verdoppeln.

**Punkte: während 2 Minuten, 1 Stein = 1 Punkt,
gewürfelte Farbe 1 Stein = 2 Punkte**

STEPHEN



nur Kategorie A & B

mit beiden Beinen auf den Stepp steigen und anschliessend wieder runter.

Punkte: während 2 Minuten möglichst oft mit beiden Beinen auf dem Stepp