

Ü30 Turnspass



Die **Männer Ü30** des TV Appenzell bieten die Gelegenheit, sich sportlich zu betätigen und sich so fit für den Alltag zu halten.

Komm am nächsten Dienstagabend einfach in der Turnhalle vorbei und schnuppere ganz unverbindlich etwas Ü30-Luft. Wir sind überzeugt, Du wirst es nicht bereuen!

Wir freuen uns auf schweisstreibende Turnlektionen sowie auf unterhaltsame und gemütliche Stunden mit DIR.

Martin Oberle, Obmann
079 398 04 47

Johann Signer, Leiter

Training Ü30 in der Turnhalle Gringel, Appenzell
jeden Dienstag 20 bis 21 Uhr
fakultatives Volleyball bis 22 Uhr

- ▶ Abwechslungsreiche, schweisstreibende, polysportive Turnstunden
- ▶ Pflege von Kameradschaft und Geselligkeit
- ▶ Fitness mit Spass – ohne Verpflichtung