

de Flingscht Innerrhoder 2018

UBS Kids Cup 2018

Liebe Lehrerinnen und Lehrer
Liebe Jugli-Leiter/innen und Vereinsverantwortliche

Wie in den vergangenen Jahren führt der Turnverein Appenzell auch im 2018 wieder den **Flingscht Innerrhoder** sowie den **UBS Kids Cup** durch.

Der 60m-Lauf vom UBS Kids Cup zählt wiederum als Vorlauf für den Flingscht Innerrhoder. Die Final-Läufe „de Flingscht Innerrhoder“ finden am Mittag statt.

Datum: Samstag, 5. Mai 2018 (Vormittag)
Wo: Sportanlage Wühre, Appenzell

UBS KIDS CUP (DREIKAMPF)

Disziplinen:

- 60m
- Weitsprung (3 Versuche / Zonenabsprung)
- Ballwurf (3 Versuche / 200 Gramm)



Jahrgänge: 2003 – 2011 und jünger
(für alle die gleichen Disziplinen)

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die höchste Einzelwertung.

DE FLINGSCHT INNERRHODER

Distanz: 60m

Jahrgänge
2003 - 2011

Final: Die besten 6 Läuferinnen und Läufer pro Kategorie bestreiten den Final. Die Namen der Finalteilnehmer werden unmittelbar nach dem Durchgang des gesamten Jahrganges angeschlagen und durch den Speaker ausgerufen. Die Startzeiten für die Finalläufe sind dem Wettkampfzeitplan zu entnehmen.

Bei Zeitgleichheit im Final wird zur Rangierung die bessere Vorlaufzeit herangezogen.

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille.

→ Anmeldung bis Freitag, 13. April 2018 auf:
www.deflingscht.ch

Allgemeine Informationen

1. Datum und Ort

Die Wettkämpfe finden am **Samstag, 5. Mai 2018**, bei jeder Witterung auf der **Sportanlage Wühre** in Appenzell statt → kein Verschiebedatum!

2. Anmeldung

Die Anmeldung hat bis spätestens **Freitag, 13. April 2018** unter www.deflingscht.ch zu erfolgen.

WICHTIG: Es können **keine** Nachmeldungen entgegen genommen werden.

3. Wettkampfbeginn

ab 8.00 Uhr → der Zeitplan wird nachgeliefert oder ist unter www.larappenzell.ch abrufbar.

4. Startgeld

Die Teilnahme an diesen Wettkämpfen ist kostenlos.

5. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

6. Verpflegung

Für die Verpflegung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Es steht eine Festwirtschaft zur Verfügung.

7. Rekurse

Entscheidungen der Organisatoren sind endgültig und können nicht angefochten werden.

8. Rangliste

Die Rangliste kann im Internet unter www.larappenzell.ch heruntergeladen werden.

Regionalfinal Mille Gruyère 2018

Liebe Lehrerinnen und Lehrer
Liebe Jugileiter/innen und Vereinsverantwortliche

Wie in den vergangenen Jahren führt die Leichtathletikriege TV Appenzell auch im 2018 wieder den Regionalfinal Mille Gruyère durch.

"Mille" steht für die **1000 m** (2 ½ Bahnstunden), die bei diesem von LE GRUYÈRE unterstützten Nachwuchsprojekt zu bewältigen sind.

Datum: Samstag, 5. Mai 2018 (Nachmittag)
Wo: Sportanlage Wühre, Appenzell

REGIONALFINAL MILLE GRUYÈRE

Jahrgänge: 2003 – 2008

Kategorien für den Schweizer Final



Jahrgang 2009 und jünger starten über 600m. (Ohne Schweizerfinal)

Final: Die ersten zwei in jeder Kategorie qualifizieren sich für den Schweizerfinal vom **22. September 2018 in Langenthal.**

Auszeichnungen: Die ersten drei pro Kategorie erhalten eine Medaille sowie die ersten acht pro Kategorie ein Diplom.

**→ Anmeldung bis Freitag, 13. April 2018 auf:
www.deflingscht.ch**

Allgemeine Informationen

1. Datum und Ort

Der Wettkampf findet am **Samstag, 5. Mai 2018**, bei jeder Witterung auf der **Sportanlage Wühre** in Appenzell statt → kein Verschiebedatum!

2. Anmeldung

Die Anmeldung hat bis spätestens **Freitag, 13. April 2018** unter www.deflingscht.ch zu erfolgen.

3. Wettkampfbeginn

ab 14.30 Uhr → der Zeitplan wird nachgeliefert oder ist unter www.larappenzell.ch abrufbar.

4. Startgeld

Die Teilnahme an diesem Wettkampf ist kostenlos.

5. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

6. Verpflegung

Es steht eine Festwirtschaft zur Verfügung.

7. Rekurse

Entscheidungen der Organisatoren sind endgültig und können nicht angefochten werden.

8. Rangliste

Die Rangliste kann im Internet unter www.larappenzell.ch heruntergeladen werden.